



2_2019

Arken



**NORGES
UNGE
KATOLIKKER**



**NORGES UNGE KATOLIKKER
VERDIFULL**



Arken er Norges Unge Katolikers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katoliker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katoliker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjon:

Jennie Vu (redaktør)
Anna Selmer Olsen
Marta Bivand
Joanna Bivand
Duc Khiem Nguyen
Teresa Thanh Truc Huynh Nguyen (layout)
Maria Ruiz Ulltveit-Moe
Sara Tørnquist
Kim Thien Vu

Bidragstere:

Maria Pham

Forsidebilde: Aleksandr Slobodiansky

Utgiver: Norges Unge Katoliker
Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo
Konto: 3000 16 91399
Telefon: 232 19 540
Epost: nuk@nuk.no
Web: www.nuk.no
Trykk: Møklegaards Trykkeri AS

I ARKEN

Leder	3
Guds enestående verk	4
Er jeg verdifull?	6
Oppgaver for de yngste	8
Saras tanker: Verdifull	10
Innkalling til LM	12
Mormors vakre bønn	13
Kim intervjuer	14
Helgentegneserie: St. Rita	16
Oppgaver for de eldste	18
Norsk-polsk tekst: Talentene	20
Det kreative hjørnet: Lommebok	22



KJÆRE FORELDRE!



Det var en gang en liten gutt som ble spurt: Når du blir gammel og grå har du lyst til å vise barnebarna dine ting du eier eller vil du fortelle spennende historier om ting du har opplevd. Hvis man gir dette en liten tanke, vil man kanskje konkludere med at en gjenstand ikke ville hatt en verdi dersom det ikke var knyttet en historie til det. Kanskje du har et smykke som din kjære har gitt deg for mange mange år siden og det er et minne om denne personen. De tingene og dem som vi har kjær vil vi trolig passe godt på.

Så hvordan beskytter vi det som er verdifullt for oss? I alle norske hus og hjem er det vanlig at man låser dører om natten og når man drar ut av huset. Det er både for å beskytte dyre ting man har brukt masse penger på og også livene våre. Det er dessverre

noen mennesker som stjeler, tar fra folk verdifulle eiendeler, og folk som skader andre for å få tak i noe de syns er verdifullt. Noen ganger kan det være slik at ved et ran pleier man å si: "Ta lommeboka og kortet mitt, men vær så snill og spar livet mitt!" Jeg mener at det også ligger en naturlig form for beskyttelse ovenfor egne barn. En mamma eller pappa vil kanskje ofre sitt eget liv for at deres barn skal overleve. Det er forskjellig hva enhver person synes er verdifullt og det har også mange variasjoner i miljøer, kulturer og aldre. Et barn i dag vil kanskje synes at kosebamsen sin er det viktigste, en mobil i ungdomsalder, venner i studentalder, søvn i voksenalder og gode minner som godt voksen. Bla dere gjennom bladet for å lese flere vinklinger om temaet!

Det er litt trist å fortelle at dette er det siste bladet jeg er redaktør for i Arken. Jeg har vært her i tre og et halvt år og er klar for nye oppgaver og utfordringer i NUK. I perioden jeg har vært her har jeg lært masse om det å ha en rolle som redaktør, delegere oppgaver, finne bidragstere, jobbe med katolsk innhold og være et forbilde for andre. Det har vært utfordrende til tider, men håper at alle som har lest bladet har hatt utbytte av både tema og aktiviteter.

Jeg kan si at jeg er ganske fornøyd med det arbeidet vi har gjort for å forbedre Arken. Dette innebærer blant annet å fokusere på det å skrive lettlest for barn, opphavsrett til bilder, utvikle en tegneserie og lage egne illustrasjoner. Ved min avtroppelse vil en ny redaktør ta min plass og nye og friske tanker vil gjøre at Arken vil blomstre enda mer enn den gjør i dag!

Ønsker alle en riktig fin sommer, og gi gjerne en liten bønn til Arken!

Hilsen
Jennie Vu



Av P. Khiem Duc Nguyen. Foto: pexels.com.

Guds enestående verk

Vi liker alle å høre mamma eller pappa si til oss: «Du betyr alt for meg!» Å vite at vi er verdifulle i andres øyne, er en av de beste følelsene man kan ha. Men hva er det som gjør at vi betyr alt for våre foreldre eller andre?

Rabatt

Høstsalg! Vintersalg! Påskesalg! Ordet «salg» ser vi overalt og hele tiden, og det er mange grunner til det. Butikkene ønsker å tiltrekke flere kunder og de er villige til å tape litt; de ønsker å kvitte seg med gamle moter og få inn nye varer; det gamle er ikke lenger tiltrekkende for kundene og har deretter mistet en del av sin verdi.

Mange av tingene vi har, mister etter hvert sin verdi selv om kvaliteten ikke har forandret seg. Vi blir lei av tingene etter en stund og vil deretter ha noe nytt, og dermed må det lages nye ting for å friste oss. Mange av de nye tingene koster like mye som de gamle å produsere, eller kanskje til og med mindre. Men når de blir godt likt av folket, vil butikkene øke prisen for å få folk til å tro at de er bedre enn de gamle tingene. Noen blir lurt og går frem på.

Det er ikke alltid at gamle ting etter hvert mister sin verdi. Tvert imot, de kan øke i pris. Eksempler på det kan være gamle biler, leketøy, til og med klær.

Salg av ting gir oss noe viktig å tenke på. En ting kan miste sin verdi ikke fordi den er blitt dårligere, men at vi mer eller mindre bare bestemmer det. Tingene er livløse gjenstander og de kan ikke gjøre motstand.

Guds bilde

Menneskene er blant de mange levende skapninger. Planter og blomster er levende og vi kan plukke dem uten å bli redde for å ha skadet dem. Dyr er også levende skapninger og har andre egenskaper enn planter, som følelser. Noen av dyrene, som hunder og katter, betyr så mye mer for oss at de blir til 'en del' av familien. Men det finnes andre dyr som ikke gir en så personlig relasjon, og vi synes det er i orden å kalle dem for mat. Mennesket, derimot, er den mest intelligente skapningen av alle og vi har noe som de andre to ikke har, nemlig frihet til å velge godt og ondt.

Planter, dyr og mennesket er alle skapninger Gud har skapt, og de er verdifulle i Guds øyne. Likevel skiller mennesket seg fullstendig ut fordi det er skapt i Guds bilde. I tillegg har mennesket noe som planter og dyr ikke har: sjel og ånd. Det er denne enestående siden hos mennesket som gjør at de kristne tror og vet at vi er de mest verdifulle i Guds øyne. Vi er til og med mer verdifulle enn englene.

Englene ble ikke skapt i Guds bilde – vi ble. Englene blir ikke kalt for Guds barn – vi er.

Enestående

Når det er salg, kan vi kjøpe både planter og dyr billigere, og det har vi ikke noe problem med. Vi er ekstra glade fordi de er billigere. For eksempel: «Kjøp tre roser og betal for to!», eller «Fersk laks til halv pris!».

Hva blir vår reaksjon dersom det hadde stått «Kjøp tre barn og betal for to», eller «Barn til halv pris»? Alle ville protestert raskt fordi vi er enige i at menneskene er like verdifulle på samme måte. Dyr og planter er verdifulle, men de har ikke den samme verdien som menneskene.

Når menneskene er enestående, er det ikke fordi vi bestemme det selv. Vi er verdifulle fordi vi bærer det unike Guds bilde i oss. Vi er Guds største og enestående verk. Guds bilde gjør at vi blir ikke lenger bare vanlige, enkle mennesker. Vi er nå guddommelige mennesker. Prisen på hver av oss er som prisen på Guds Sønn, Jesus Kristus. Selv om et menneske ikke ser bra eller frisk ut, kan ikke prisen på ham eller henne av den grunn blir mindre. Til og med når et barn ikke er født eller ikke er helt voksen, kan ingen se ned på det. Et ufødt barn, eller et lite barn er like verdifullt som et voksent menneske. Og ingen kan sette ned prisen på et menneske. Heller kan ikke det gis rabatt på menneskeliv når det er blitt eldre.

«Du betyr alt for meg!» sier også Gud Faderen til hver og en av oss. Vi er verdifulle i Hans øyne.





Av Jennie Vu. Foto pexel.com

Er jeg verdifull?

JENTE

Fattige familier må prioritere pengebruk og derfor får ikke mange jenter skolegang. Dessuten blir mange av dem giftet bort.

UNG

En ung person har mer energi og livskraft og kan være i jobb lengre.

MULTIKULTURELL

Du kan flere språk og forstår ulike kulturer bedre.

STERK

Er du veldig sterk, vil du trolig bli valgt fremfor andre ved arbeid på en byggeplass.

GUTT

I Kina foretrekkes guttebarn på grunn av kulturelle tradisjoner. Gutter vil i større grad sørge for familien og støtte foreldrene når de blir gamle.

GAMMEL

En eldre person har mer erfaring og da kan han eller hun har mer å bidra med i et arbeid.

UTENLANDSK

Kan du ikke norsk kan det være vanskelig å bli inkludert i det norske samfunn.

KLOK

Å være smart og produktiv gir et godt inntrykk.

POSITIV

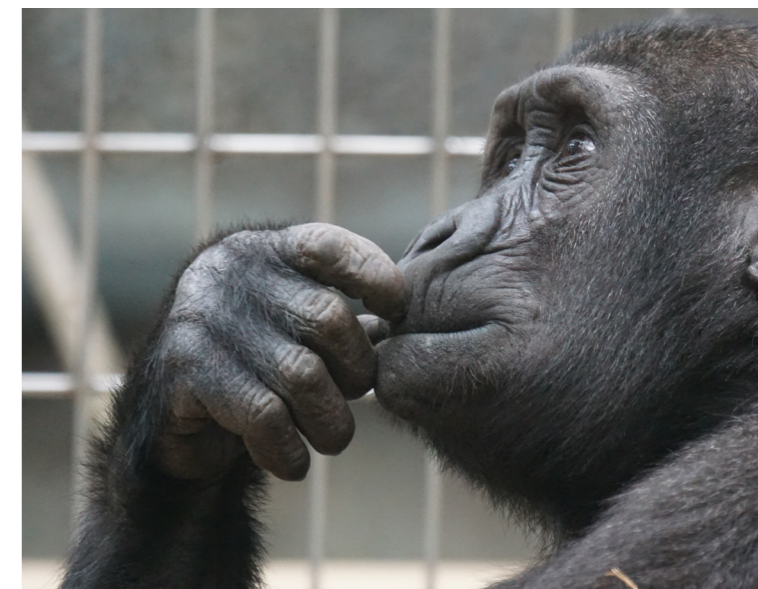
Problemløsende, engasjert, høflig, engasjert og tålmodig. Disse er positive egenskaper som folk gjerne setter pris på.

NEGATIV

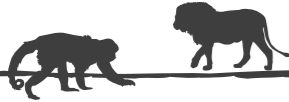
Nedlatende, lat og arrogant. Disse er negative egenskaper som kan føre til misforståelser og konflikt.

FRISK

Er du normalt frisk og rask, vil du bli prioritert fordi du sjeldent vil være borte fra jobb. Blir du ofte syk, kan det være en byrde for sjefen fordi man ikke får gjort det man har planlagt.



Noen ganger kan man møte motstand eller føle seg uønsket. Du blir kanskje forklart at du ikke er god eller flink nok, ikke fyller kravene. Vi er alle mennesker med forskjellige kunnskap, ferdigheter og erfaringer. Det gjør oss **spesielle** og **verdifulle** på hver vår måte.

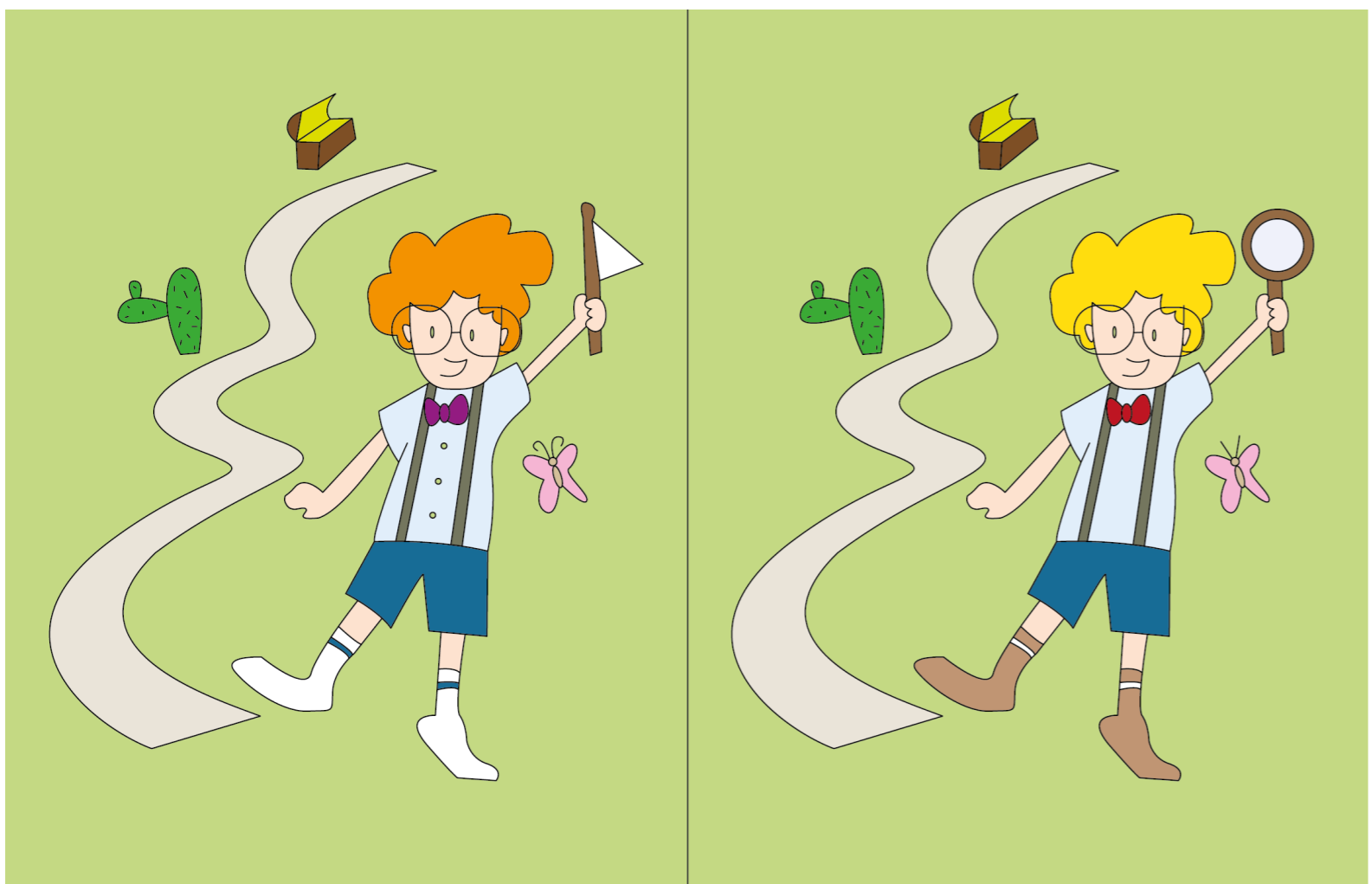


Av Jennie Vu.

Oppgaver for de yngste

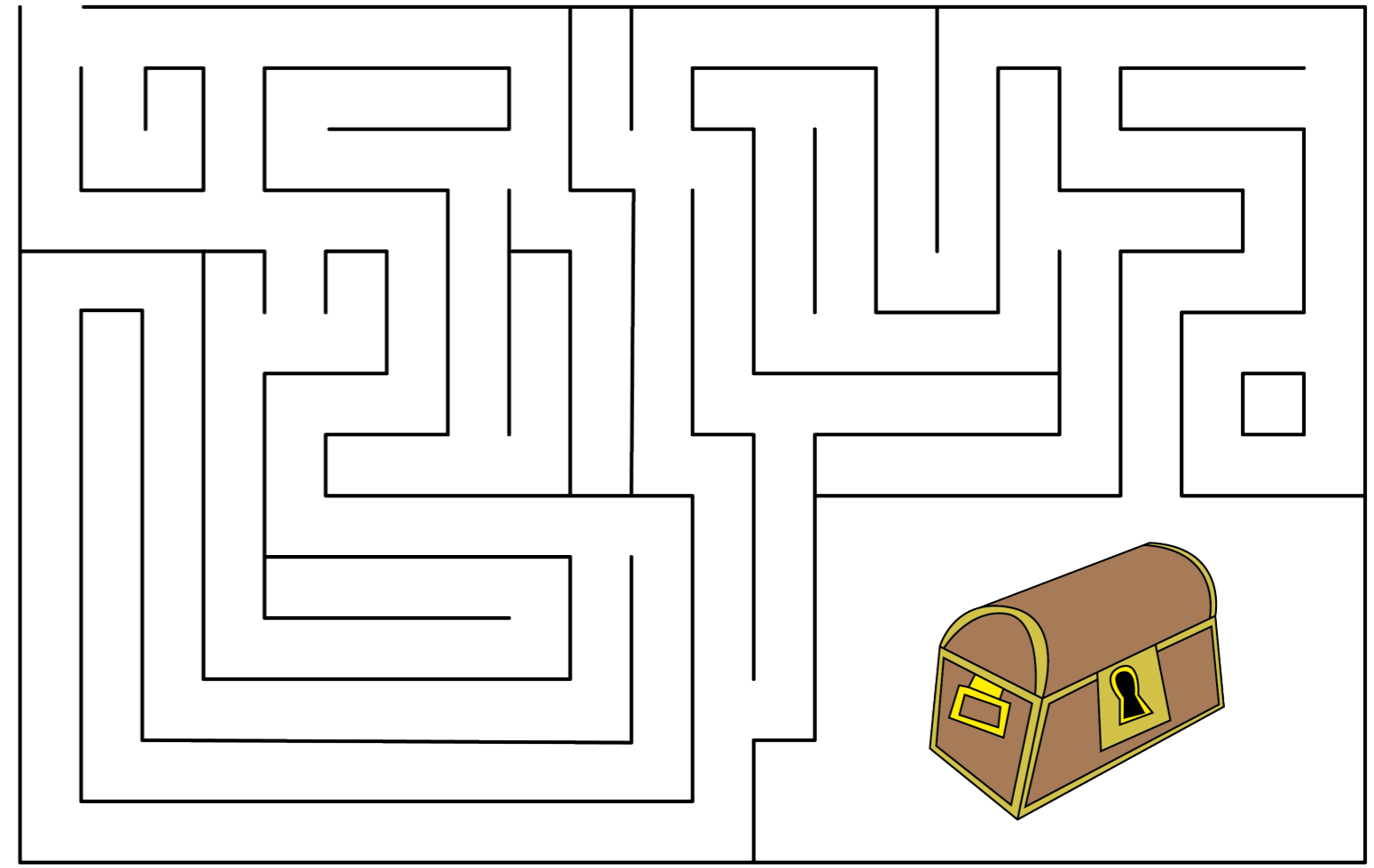
OPPGAVE 1: FINN 6 FORSKJELLER

Balder har tegnet seg selv med små ulikheter. Klarer du å finne dem? Sett ring rundt!



OPPGAVE 2: PÅ SKATTEJAKT

Hjelp Balder og vennene hans med å finne skatten som ligger i kisten.



Hurra! Du har funnet skatten! Det er nemlig reisen sammen med vennene dine, minnene og opplevelsene på veien som virkelig er skatten.

Saras tanker

Ikke alle har samme syn om hva som er verdifullt. For mange er familie og venner verdifullt, og for noen er rikdom og penger mer verdifullt.

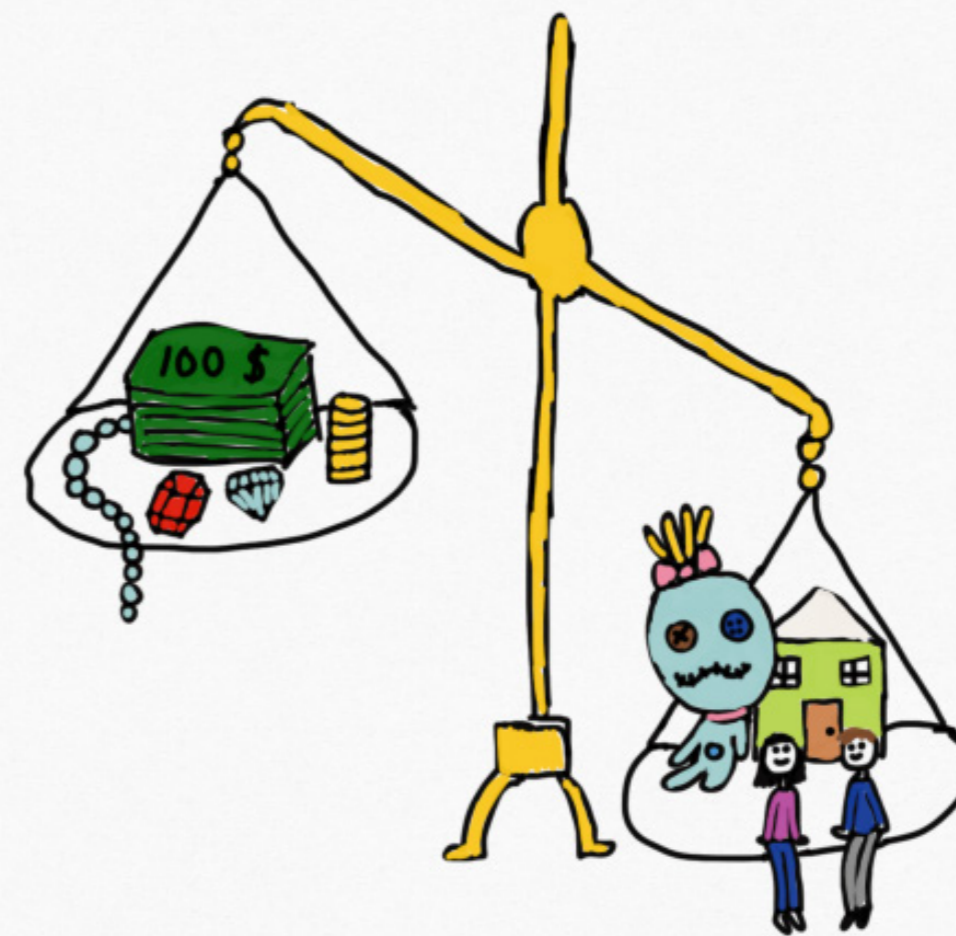
Materielle ting som diamanter, penger og juveler kan bli målt i verdi. Alle er enige om hvor mye det skal være verdt. Jo sjeldnere en ting er jo mer verdifull er den ofte. For eksempel: Sjeldne fisker som det er få av er veldig verdifulle. Men fisker som ikke er det, f.eks makrell, er ikke like verdifulle. Gamle ting som ble laget før er ofte verdifulle. Jo eldre, desto sjeldnere, og derfor mer verdifullt. Mange mennesker samler på eldgamle gjenstander og samlingene deres er mye verdt, men kanskje enda mer verdt for eieren.

Noen mener at noe er verdifullt, mens andre mener noe annet. Man trenger ikke å ha samme mening. Folk samler på ting som er verdifullt for dem, men samlingene deres er kanskje verdiløse for andre mennesker. I noen land verdsetter de menn foran kvinner. Kvinner får ikke lov til alt som mennene får og mennene ser ofte ned på dem. Noen mennesker verdsetter penger og rikdom foran andre mennesker. De har forskjellige syn om hva som er verdifullt.

Av Sara Tørnquist. Tegning: Sara Tørnquist.

Ting som ikke kan bli kjøpt i butikken eller fra noen er fortsatt verdifullt. Gode minner kan være verdifulle og de har du for alltid. Det beste i livet er jo gratis, som venner, familie og gode minner. Ting og folk som du elsker betyr mye for deg og er verdt veldig mye for deg. Ting som du aldri kaster eller glemmer. Folk som er rundt deg og elsker deg. Du er verdifull for dem og de er verdifulle for deg. Gud er viktig for mange mennesker og er verdt mye, men Gud har ingen fast materiell verdi. Ingen kan være enig om hva han er verdt. Han er verdt noe forskjellig fra person til person.

Familien min, vennene mine, hjemmet mitt, kosbamsen min, Gud og Jesus og trygghet er verdt mye for meg. Familien min er verdt mye for meg fordi de tar vare på meg, beskytter meg og elsker meg. Vennene mine er verdt mye for meg fordi de er snille mot meg og støtter meg. Hjemmet mitt er verdifullt fordi det er der jeg bor og lever. Jo viktigere en ting er, jo mer verdifullt er det for meg. For meg er det ikke viktig å ha mye penger, men å ha det som er verdt mest. Alt jeg trenger er det som er verdt noe for meg, og derfor er det verdifullt.



Hovedstyret i Norges Unge Katolikker
innkaller med dette til:

LANDSMØTE 2019

PÅ MARIAHOLM FRA 6. - 8. SEPTEMBER.

Landsmøtet er NUKs høyeste organ og arrangeres årlig. Viktige saker på Landsmøtet er bl.a. valg av NUKs leder og hovedstyre, gjennomgang av regnskapet for 2018 og budsjettet for 2020, og NUKs arbeidsprogram for perioden 2019/2020.

Frist for påmelding er 30. august.

PÅMELDING OG INFORMASJON PÅ NUK.NO > AKTIVITETER

Av P. A. Grinderud. Foto: pexels.com.

Mormors vakre bønn

«Kjære Gud, pass på liten og på stor. Gi håp til de som strever og trenger din hjelp. I Jesu navn, Amen.»



Av Kim Thien Vu. Foto: pexels.com.

Kim intervjuer



HVA ER **VIKTIG** Å HA HER I LIVET?

“Hjerte, hjerne, kropp, foreldre, et sted å være.

ANGELINA (10)

“Et liv og familie.

KEVIN (11)

“Uten mat så lever ikke jeg.

ANNA (8)

“Familie.

VANESSA (9)

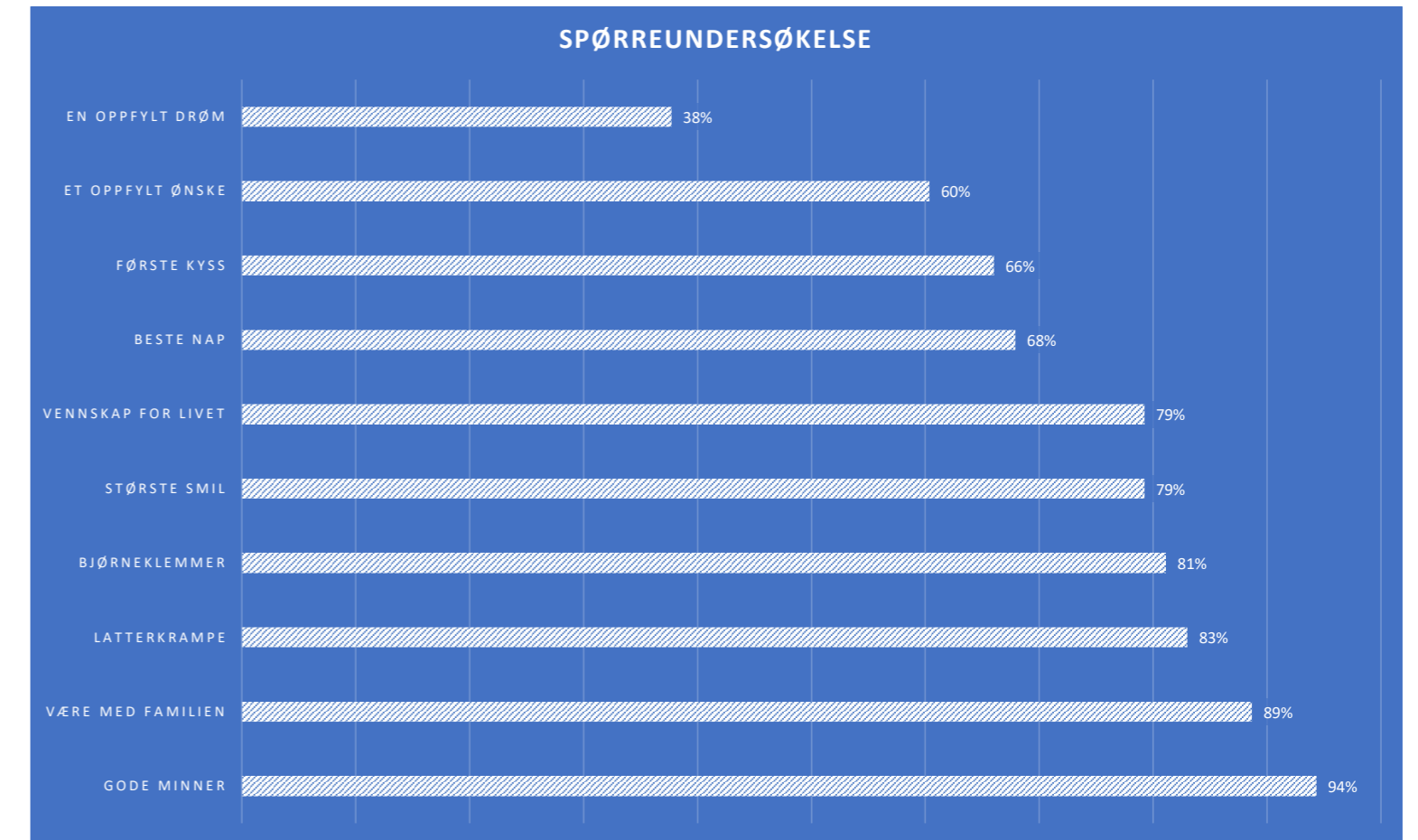
“Mat, telefon, Gud og husholdningssoft.

HAMI (13)

SPØRREUNDERSØKELSE OM OPPLEVELSER I LIVET

Deltakere: 53 ungdommer

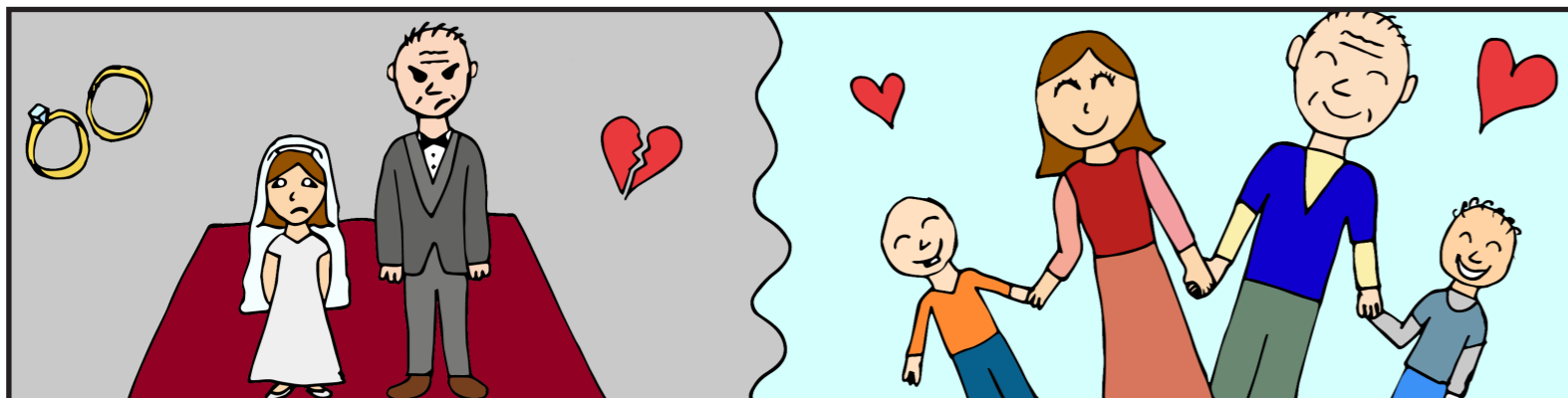
De beste tingene i livet er gratis, men hvilke av disse har du faktisk opplevd?





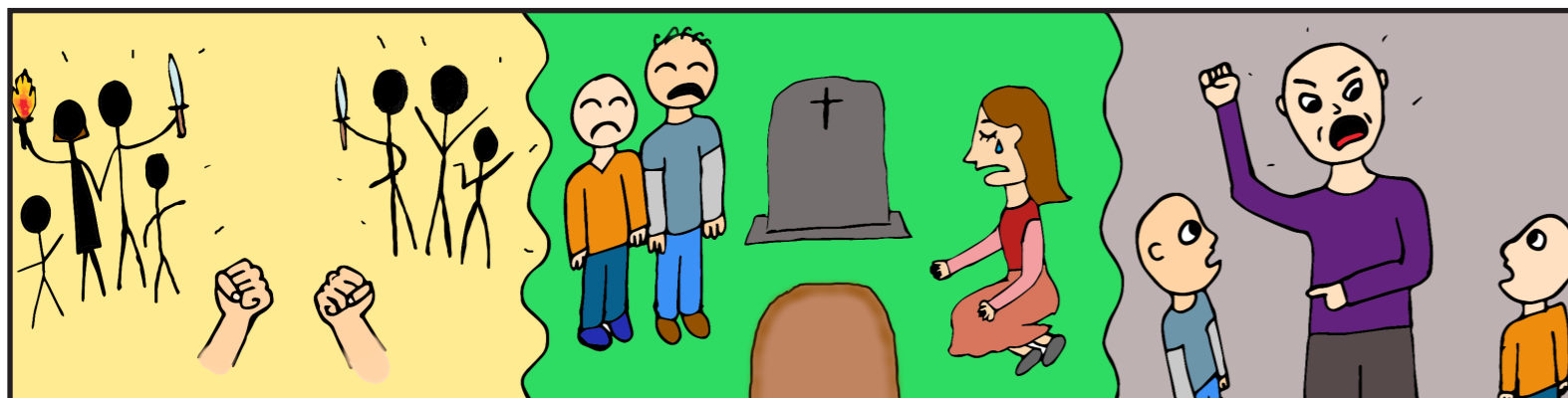
Helgentegneserie:

Tekst: Anna Selmer Olsen. Tegning: Maria Pham.



Rita ble født i Italia i 1381. Da hun bare var 12 år gammel, ble hun gift med en mann som het Paolo Mancini. Han var en rik, ond og sint mann som hadde mange fiender, og som var veldig slem med Rita.

Men Rita klarte å gjøre han til en bedre person. Rita fødte to sønner og de ble oppdratt som gode kristne.



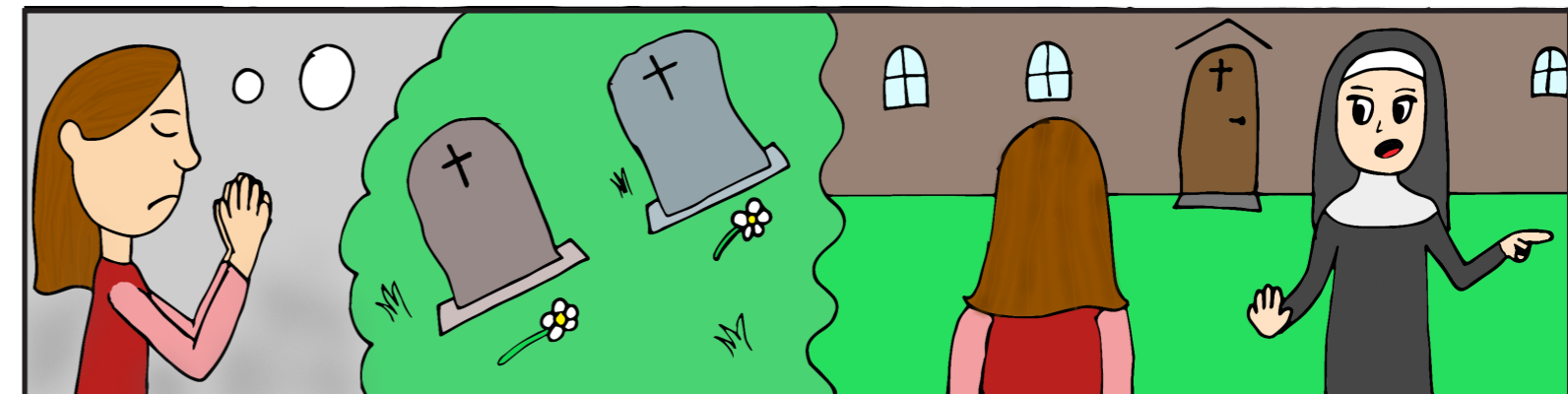
På grunn av at mannen hennes Paolo hadde mange fiender, var det en konflikt mellom familien Mancini og en annen familie som en Chiqui.

Det gjorde at Paolo Mancini ble drept av en mann i den andre familien som het Guido Chiqui. På begravelsen til Paolo sa Rita høyt foran alle at hun hadde tilgitt Guido Chiqui for drapet.

Men broren til Paolo var fortsatt sint og hadde ikke tilgitt Guido. Han prøvde å overtale Ritas sønner til å hevne seg på Guido Chiqui ved å drepe han.



St. Rita



Rita ble veldig redd for at sønnene hennes skulle drepe Guido som hevn for at han drepte deres far. Det var ikke slik hun hadde oppdratt dem! Derfor ba hun til Gud om at Gud skulle ta hennes sønner opp til himmelen heller enn å la de leve, slik at de ikke ble mordere. Sønnene hennes døde av sykdom et år senere, og det var et tegn på at Gud svarte på hennes bønn.

Etter både mannen og sønnene til Rita var død, ønsket hun å bli nonne. Men hun fikk ikke lov, fordi nonnene var redd for hva folk ville syns, siden mannen hennes hadde blitt drept.



Men hun fortsatte å mase, og til slutt fikk hun beskjed om at hun fikk lov å bli nonne hvis hun klarte å skape fred mellom Chiqui-familien og hennes egen familie. Det klarte hun, og da fikk hun lov til å bli nonne.

Da hun var rundt 60 år gammel, satt hun og bad foran et bilde av Jesus på korset. Hun sa at hun ønsket å lide slik Jesus hadde lidd på korset.

Plutselig kom det et lite sår på pannen hennes. Det lignet på såret som Jesus hadde fått da han hadde på seg tornekronen på korset. Det såret forsvant aldri, og gjorde at hun led slik som Jesus fram til hun døde i 1472.



Oppgaver for de eldste

OPPGAVE 1

Klarer du å løse disse gåtene? Svarene finner du nederst på siden.



1. Hvilken høne har ikke fjær?
2. Hvorfor sier ikke japanere "takk for maten"?
3. Hva slags stol er det best å ha når det er krig?
4. Hvilket dyr er det tristeste dyret i skogen?
5. Alle har det. Det er inne i kroppen. Når man slår seg kommer det ut. Hva er det?
6. Hva er det som går og går, men aldri kommer til døra?
7. Jeg kaster den i lufta, men den faller ned. Jeg kaster den ned, men den flyr opp. Hva kastet jeg?
8. Mor til Kari har tre unger. Den ene heter Lise og den andre heter Pål. Hva heter den tredje ungen?
9. Hva har 12 bein og sier "Voff voff voff"?
10. Hva har ett øye, men kan ikke se?

Svar:
 1: Marilhøna, 2: Fordi de kan ikke norsk, 3: Pistol, 4: U-gla, 5: Blod, 6: Klokka, 7: En spretball, 8: Kari, 9: Tre hunder, 10: En nål.



OPPGAVE 2

Let i virrvarret av bokstaver og se om du klarer å finne disse verdifulle tingene:

SMARAGD
 RUBIN
 DIAMANT
 KRYSTALL

GULL
 SØLV
 PERLER
 SMYKKE

I	V	D	S	A	V	K	B	W	U	P	G	P	R
S	M	A	R	A	G	D	N	S	Z	D	J	E	Æ
Ø	E	F	U	F	U	C	A	M	T	O	I	R	G
L	X	V	B	B	L	K	R	Y	S	T	A	L	L
V	T	Y	I	K	L	G	K	K	D	A	S	E	R
T	D	S	N	A	F	G	B	K	C	S	W	R	Y
D	I	A	M	A	N	T	U	E	Y	S	D	V	F



Av Joanna Bivand. Foto: Jennie Vu.

Talentene

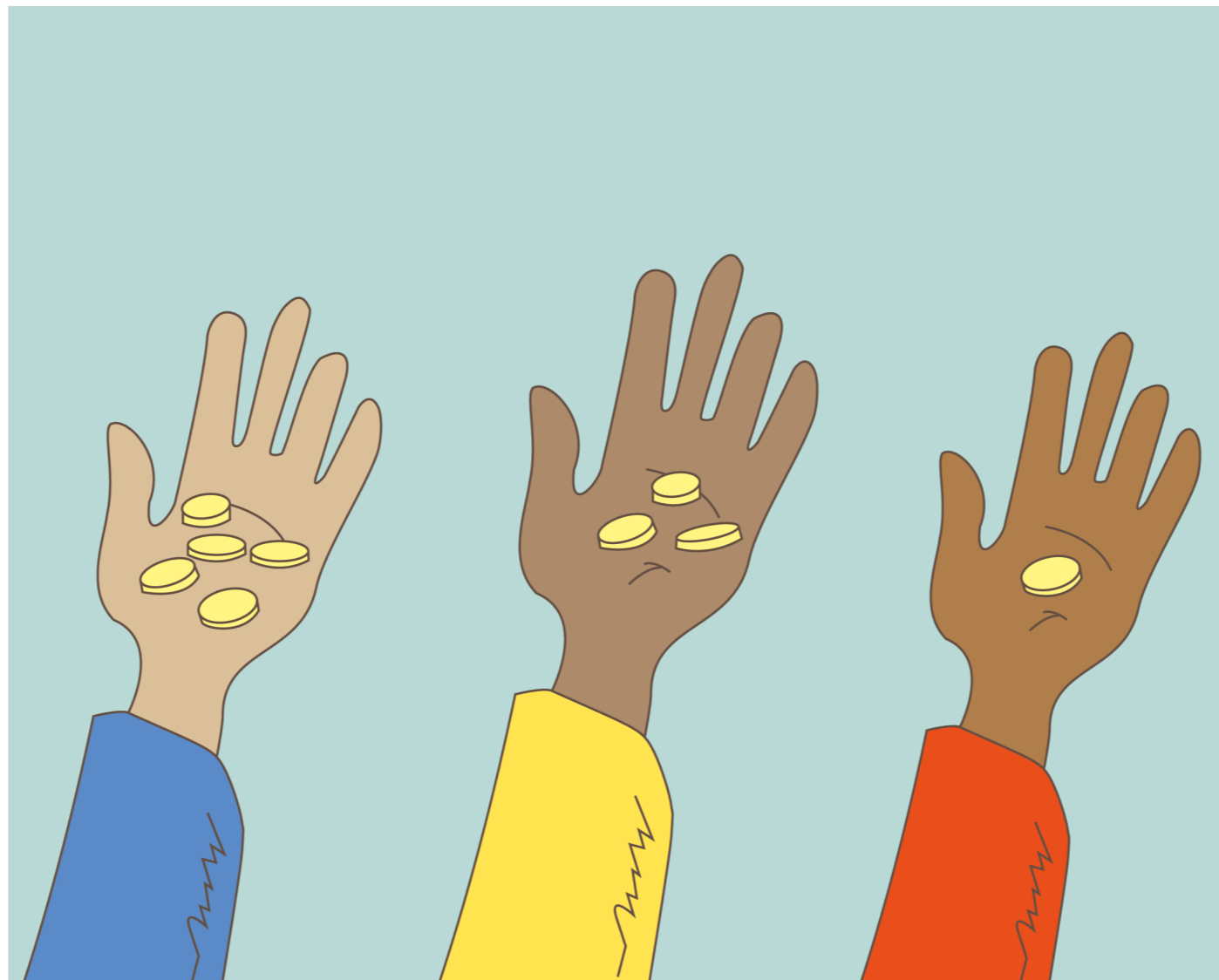
Du har sikkert hørt om lignelsene som Jesus fortalte. Vi kan finne mange av dem i Matteusevangeliet. Jesus satt på Oljeberget og snakket om den gode samaritanen, om lammet som var borte, om den bortkomne sønnen og om talentene.

Det var en veldig rik mann som planla å reise bort. Før det lurte han på hva han burde gjøre med alle pengene sine. Han kom på å gi dem til sine tjenere. Denne gangen fantes det ikke kroner og man målte verdier i talenter. En talent var omtrent 30 kg sølv. Så han gav fem talenter til den første tjeneren sin, tre talenter til den andre og en talent til den tredje tjeneren. Den første og den andre tjeneren investerte pengene og tjente det dobbelte. Den Tredje tjeneren gravde ned det han fikk. Da den rike mannen kom tilbake fra reisen var han veldig fornøyd med de to første tjenerne sine, men han ble veldig sint på den tredje. Han gjorde ingenting og tjente ingenting.

Talentene som Jesus snakker om er et symbol på våre ferdigheter, til det som vi er flinke til. En kan være flink til å spille fotball eller synge, andre kan være flinke i matematikk eller språk. Man kan være flink i ting som ikke er knyttet til skole eller idrett som for eksempel å være en god venn, å være flink til å høre på andre eller ha stor tålmodighet. Jesus ville lære oss at vi skal utvikle våre talenter. Han sier at alle ferdigheter er verdifulle. Gjennom denne lignelsen forklarer Jesus at vi må jobbe for å bli enda bedre i det vi kan. Den tredje tjeneren er et symbol på å være lat, og vi bør ikke være som ham.

Tenk nå hva slags talenter du har. Det er sikkert mange av dem. Kanskje har du et talent du ikke visste om?

Talenty



Pewnie nie raz słyście o przypowieściach opowiedzianych przez Jezusa. W Ewangelii według św. Mateusza znajduje się ich opis. Jezus siedzi na Górze Oliwnej i mówi o dobrym samarytaninie, o zagubionej owcy, o synu marnotrawnym i o talentach. Teraz przypomnijmy sobie przypowieść o talentach.

Pewien bardzo bogaty człowiek przed wyjazdem w podróż zastanawiał się co zrobić z pieniędzmi. Postanowił, że rozda je swoim sługom. W tamtych czasach nie było koron, tylko talenty. Jeden talent odpowiadał 30 kilogramom srebra. Bogaty człowiek dał więc pięć talentów jednemu słudze, trzy talenty drugiemu i jeden talent trzeciemu słudze. Pierwszy i drugi sługa zainwestowali pieniądze i w końcu mieli dwa razy więcej. Trzeci sługa zakopał swoje pieniądze. Kiedy bogaty człowiek wrócił z podróży był bardzo zadowolony z pierwszego i drugiego sługi, ale na trzeciego sługę był zły. Trzeci sługa nic nie robił, tylko pilnował pieniędzy, które dostał.

Talenty, o których mówi Pan Jezus są symbolem naszych talentów, czyli tego co potrafimy robić. Można mieć talent do gry w piłkę, śpiewu, matematyki, języków. Może to być coś, co nie jest związane ze szkołą na przykład talent bycia dobrym kolegą, talent słuchania innych albo talent bycia cierpliwym. Jezus chce nas nauczyć tego, żebyśmy rozwijali swoje talenty. Mówi do nas, że każda nasza umiejętność ma dużą wartość. Jezus, przez tą przypowieść, tłumaczy nam, że trzeba pracować nad tym co potrafimy, żebyśmy byli jeszcze lepsi. Trzeci sługa jest symbolem lenistwa i my nie powinniśmy być tacy jak on.

Pomyśl sobie teraz jakie ty masz talenty. Na pewno jest ich wiele. A może odkryjesz w sobie jakiś nowy talent.



Av Maria Ruiz Ulltveit-Moe. Foto: Maria Ruiz Ulltveit-Moe.

DET KREATIVE HJØRNET:

LOMMEBOK

I denne utgaven skal vi lage en lommebok av en brukt melkekartong! Her kan du legge sparepengene dine eller samle fine klistremerker.



Du trenger:

- ♦ En tom melkekartong eller juicekartong, enten i 1 eller 1,5 liter-størrelse
- ♦ Saks
- ♦ Trykk-knapper eller borrelåser
- ♦ Penn
- ♦ Lim



1: Skyll kartongen godt og vask den godt. La den tørke. Skjær ut bunnen av melkekartongen.



2: Brett melkekartongene flate. De to motstående sider brettes ganske nøyaktig på midten, slik at det blir en flate, med to små bretter og en stor i midten.



3: Brett de sidene som er brettet en gang slik bildet viser.



4: Brett kartongene på langs. Denne bretten angir størrelsen på lommeboken.



5: Når du nå skal klippe må du klippe på fremsiden, men ikke baksiden. Se bildet. Bruk en penn til å tegne opp det som blir lokket.



7: Klipp ut en firkantet bit og fest denne der de to delene av lommeboken møtes. Fest med lim.



8: Fest borrelåsen til den runde delen og tilpass den andre delen av borrelåsen så de treffer hverandre. Nå er lommeboken klar til bruk!



SUPERTIPS!

Du kan gjerne pynte med klistremerker eller male lommeboken.

”

**Da Elisa ble født sa hennes mor “For en skatt!”.
Far sa: “La oss gå og begrave den!”**

