



NUKs arrangement våren 2020

Risikovurdering av koronavirus

NUK tar fortløpende stilling til gjennomføring av arrangement fremover. NUK følger nøye med på Folkehelseinstituttets anbefalinger og råd¹, og har gjort følgende risikovurdering. NUK anbefaler at lokallag forholder seg til menighetene sine, og holder åpen og god kommunikasjon med sognepresten eller barne- og ungdomsarbeideren.

Helsedirektoratet f.o.m 12. mars t.o.m torsdag 26. mars har vedtatt forbud av kulturarrangement, dette omfavner NUKs leirvirksomhet. OKB har også avlyst all kirkelig aktivitet og messer frem til palmesøndag. Regjeringen har også fattet vedtak om forbud mot opphold på fritidseiendom utenfor sin egen kommune frem til 1. april. Disse tiltakene kan bli forlenget, men NUK tar høyde for at fremtidige sentrale arrangement kan gjennomføres på en forsvarlig måte.

Alle spørsmål og henvendelser angående NUKs sentrale arrangement rettes til generalsekretær, Stephen Trotter – gensek@nuk.no / 23 21 95 40.

FHI noterer at:

«Arrangementer som samler mange mennesker kan gi grunnlag for stor smittespredning, både på selve arrangementet og ved bruk av offentlig transport til og fra arrangementet, samt etterpå i lokalsamfunnet der deltagere returnerer hjem»²

NUK har gjennomgått risikofaktorene FHI har opplyst om og tar tiltak hvor det er nødvendig:

- Smittespredning av covid-19 i kommunen
- Internasjonal deltagelse
- Deltagere med samfunnskritiske oppgaver
- Risikogrupper
- Innendørs eller utendørs arrangement
- Antall deltagere

¹ <https://www.fhi.no/contentassets/c9e459cd7cc24991810a0d28d7803bd0/notat-om-risiko-og-respons-2020-03-12.pdf>

² <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/>



- Åpent arrangement
- Matsservering
- Transport
- Varighet

Tiltakene er rettet mot hygiene og kontakthypighet. NUK er avhengige av at foresatte tar en skjønnsmessig vurdering om hvorvidt barnet bør delta, og ønsker med dette dokumentet å veilede foresatte i en slik vurdering.

Generelt om smittefare og forløp

Inkubasjonstiden er, ifølge WHO 5-6 dager, men noen studier antyder at det kan være så mye som 14 dager. Det antas også at man er smittsom 1-2 dager før man selv utviser symptomer. Sykdommens varighet er omtrent 1 uke, ved milde symptomer. Smittsomheten slutter 10-14 dager etter symptomstart. Smittespredningen har et serieintervall (tid mellom oppdaging av første tilfelle og videre smitte) på 4.4-7.5 dager – noe som påvirker perspektivet på arrangementets varighet. Lavere tall indikerer at man kan oppdage og isolere smittetilfeller fortere. FHI påpeker at det er høy sannsynlighet for immunitet etter smitte.

Symptomene (uten alvorlig forløp) er feber, tørrhoste, trøtthet, tungpusten, sår hals og hodepine.

Dette betyr at noen som blir smittet fredag 13. mars 2020, vil være smittsom fra og med mandag 16. mars/tirsdag 17.mars; utvise symptomer onsdag/torsdag; være syk inntil fredag 26. mars og smittsom på det meste frem til 1. april. Dette er med forbehold om at FHI ikke klarer å forutsi endringer og utviklinger i viruset – situasjonen er under konstant utvikling.



Risikofaktorer

1. Smittespredning av covid-19 i kommunen
 - a. Dette punktet utgår tildels pga. det nasjonale bildet og de generelle tiltakene fattet av myndighetene. NUK vil uansett ta hensyn til situasjonen i kommunene hvor leirstedene ligger. Dette inkluderer å rådføre med kommunen i forkant av arrangementet.
2. Internasjonal deltagelse
 - a. Ingen av arrangementene som avholdes på våren har internasjonal karakter. Tiltakene fattet av Helsedirektoratet om hjemmekarantene i 14 dager for de som har reist utenfor Norge gjør at dette er en betraktelig redusert risiko.
3. Deltagere med samfunnskritiske oppgaver
 - a. NUK er enig i at barn og ungdom er noe av det kjæreste vi har, men likevel kan man ikke påstå at deltagere på våre arrangement har samfunnskritiske oppgaver som tilsier at vi burde være vise ekstrem varsomhet i avviklingen av arrangement. NUK har ingen forutsetning for å vurdere foresattes stillinger, dermed blir dette punktet en skjønnsmessig vurdering av de foresatte.
4. Risikogrupper
 - a. «Eldre personer og personer med underliggende kronisk sykdom har høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19» (FHI) – våre deltagere er hovedsakelig ungdom og unge voksne, og er dermed ikke nødvendigvis en risikogruppe. Det kan hende det er ledere og deltagere med underliggende kronisk sykdom³ som risikerer et alvorligere sykdomsforløp om de skulle bli smittet. Det kan også være omstendigheter i familier som gjør at foresatte burde utvise skjønn når barn og ungdom ønsker å delta på arrangement.
5. Innendørs eller utendørs arrangement
 - a. Våre arrangement bærer ofte preg av begge deler, men det er hvorvidt det er et innendørsarrangement som er mest toneangivende i risikovurderingen. Her vurderer vi fortløpende både størrelsen på arrangementene og lokalene de avholdes i.
6. Antall deltagere
 - a. Med forbehold om at anbefalingene fra FHI og Helsedirektoratet endrer seg, så er antagelsen at arrangementene vil ikke overstige de antallene som er gjeldene. Leirene pleier ikke ha mer enn 40-60 deltagere og ledere

³ Andre risikofaktorer er alder, røyking, høyt blodtrykk, koronar hjertesykdom, hjerneslag, kreft, diabetes og kols.



– noe som gjør at man har mer enn god nok kapasitet på leirstedene og kan overholde rimelige hygienetiltak.

7. Åpent arrangement

- a. Ingen av arrangementene våre er åpne, dermed er ikke dette en vesentlig risikofaktor. I tillegg er leirene på relativt utilgjengelige leirsteder, så det antas ikke å dukke opp personer som utgjør en smittefare.

8. Matsservering

- a. Arrangementene våre har som regel matsservering, og her kommer det til å være tett oppfølging av de som tilbereder mat på arrangementene. Alle leirstedene har gode hygiene-fasiliteter på kjøkkenet, og kokkene på arrangementene vil få instruksjoner om hygienetiltak.

9. Transport

- a. Dette er en risikofaktor NUK kan gjøre lite med og er avhengig av transportselskapets egne rutiner. På reise til/fra oppmøtested må foresatte ta en skjønnsmessig vurdering av risikoen. Likevel vil vi vurdere kapasiteten på fellestransporten fra oppmøtested til leirstedene og følger opp busselskapene vedrørende renhold på bussene.

10. Varighet på arrangementet

- a. Her fortjener leirene en særskilt vurdering, men på generell basis så anser vi dette som en viktig faktor når den er sett i lys av den helhetlige vurderingen av de andre faktorene. Hvis intervallet på smitten er lav, så vil man oppdage tilfeller underveis på leiren – såfremt det er en deltager som er smittsom uten symptomer som deltar. Hvis den er høy, vil man ikke nødvendigvis oppdage symptomer før etter arrangements slutt. Dette vil da mest sannsynlig medføre økt smittefare ut i samfunnet, i tillegg til leir.



Generelle tiltak

NUK følger FHI's generelle tiltak, med noen tillegg, for å redusere smitterisiko:

- Forsikre oss om at leirstedene har god kapasitet for håndhygiene – at det er tilstrekkelig kvanta håndsåpe og desinfeksjonssprit tilgjengelig for hele arrangementet.
- Alle arrangementene vil ha plakater om hygieneråd
- Alle som utviser symptomer innen 14 dager før arrangementet begynner bes si ifra slik at man kan melde dem av. Vedkommende vil få full refusjon av deltageravgift.
- Helsedirektoratet har besluttet at alle som kommer fra reise utenfor Norge skal i karantene i 14 dager, uavhengig om de har symptomer eller ikke. Dette gjelder med tilbakevirkende kraft fra 27. februar frem til slutten av april 2020. Deltagere som har returnert fra utlandet innen 14 dager før arrangementet starter bes si ifra slik at man kan melde dem av. Vedkommende vil få full refusjon av deltageravgift.
- Ved utvikling av symptomer på sykdom: isolere vedkommende med mistenkt smitte; kontakte lokal helsetjeneste og følge opp situasjonen. Alle arrangement har en førstehjelpsansvarlig som vil få instruks og veiledning som passer for arrangementet og kommunen man er i.
 - Ved utbredt smitte på leir, vil NUK forlenge leie av leirsted slik at det ikke blir behov for transport på offentlig transportmidler; fortsette kontakt med lokal helsetjeneste.
- Alle leirsjefer har en kontaktperson i Leirutvalget som vil være tilgjengelig per telefon under hele arrangementet. Leirutvalget vil rådføre leirsjefen og kommunisere med NUKs stab slik at man får fristilt midler til å håndtere situasjoner som oppstår. Generalsekretær er også tilgjengelig per telefon, hvis ikke til stede på arrangementet.

Konkrete tiltak

1. Lederteamet gis ekstra kapasitet slik at renholdsrutiner kan overholdes – for eksempel at deltagere ikke bidrar i oppvasken, og at kjøkkenet får styrket kapasitet.
2. Man vurderer kapasiteten mtp. overnatting og holder antall personer pr. rom til det mest praktiske minimum for å overholde gode hygienetiltak. Dette vil si å unngå å fylle rom mer enn 50% av kapasiteten.
3. Fellesrelaer legges opp til større avstand mellom personer
4. Aktiviteter justeres slik at man kan holde en hensiktsmessig avstand.