

ARKEN



PAPPA

2024_3



**NORGES
UNGE
KATOLIKKER**

ARKEN er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

REDAKSJON:

Amirtha Judy Philip (Redaktør)
p. Khiem Duc Nguyen
Maria T. T. Pham
Saga Elisabeth Lövström
Janne Le
Tsgewayni Habtom Yacob
Victoria Hoang Quy

BIDRAGSVTERE:

Sedem Abla Sefenu
Kateketisk senter - Camilla Cselenyi

FORSIDE & BAKSIDE:

NUKs arkiv

GRAFISKE INNLEGG:

freepik.com

LAYOUT:

Karol Michalczuk

UTGIVER:

Norges Unge Katolikker
Akersveien 16a, 0177 Oslo
Konto: 3000 16 91399
Telefon: 23 21 95 40
Epost: nuk@nuk.no
Web: www.nuk.no

TRYKK:

Aksell AS

INNHOOLDSFORTEGNELSE

KJÆRE LESER	4
AA REKLAME	5
TEMA: GUD ER ALLES FAR	6
5 PÅ GATA: PAPPA	10
ORDSKY OG BØNN	12
OPPGAVER	14
BRETT PEPPERKAKEHUS	16
AKTIVITETSPLAN FOR 2025	18
BOK ANBEFALINGER	20
HELGENTEGNE SERIE: DEN HELLIGE JOSEF	22
FILMANBEFALINGER	24
JULEQUIZ	26
BYGG I NORGE OPPKALT ETTER ST. JOSEF	27
KREATIVT HJØRNET	28
AA: HONDURAS - FRAMTIDENS FRØ	30





Kjære leser!

Velkommen tilbake til siste utgave av Arken for i år! Håper du har hatt det fint siden sist, og gleder deg masse til å lese mer her :)

Denne utgavens tema er Pappa, eller far som noen også kaller dem. Farsrollen kan være en som beskytter, de som står ved vår side og passer på oss. Min pappa er en som alltid er der for meg, og både meg og mine søsken vet at vi kan gå til ham uansett hva vi skulle trenge hjelp med. Han har alltid noe nytt å lære oss, og kommer med en gang vi trenger noe. På bildet over, er et gammelt bilde av meg, min pappa og mine søsken.

Dessverre er det ikke alle som har pappaer i livet sitt. Noen lever uten pappa, noen har kanskje mistet pappaen sin, eller har kanskje ikke fått mulighet til å møte dem. For de som er foreldreløse eller av en annen grunn ikke har en far, kan pappa-figuren være noen andre som gir kjærlighet og beskyttelse. I denne utgaven ønsker vi å minne om at uansett hvilken familie du har, er Gud alltid vår far, og Han beskytter og tar vare på oss, på den aller beste måten. Han ser, hører og elsker oss, uansett hvem man er og hvor man kommer fra.

Vi håper at dette bladet vil hjelpe deg å forstå mer om hva en farsfigur kan være. Så finn deg et koselig sted å sitte, len deg tilbake, og la oss gå inn i denne spennende utgaven sammen.

God lesning og kos deg masse!

<3-lig hilsen

Amirtha Judy Philip





ADVENTSAKSJONEN 2024

© Oscar LeivaCRS



HONDURAS

FRAMTIDENS FRØ

PLANT HÅP, HØST GLEDE !

SEND EN GAVE TIL: **93083**



norgesungekatolikker

adventsaksjonen.no

GUD ER ALLES FAR

ALLE ER NOK ENIGE I AT PAPPA ER EN AV DE VIKTIGSTE PERSO- NENE I VÅRE LIV. HAN HAR VIR- KELIG EN UERSTATELIG Plass I VÅR OPPVEKST. DERFOR ER DET MED RETTE AT VI HAR EN SPESI- ELL DAG I ÅRET FOR Å VISE FEDRE EKSTRA TAKKNEMLIGHET. FØL- GELIG VIL JEG PEKE PÅ TRE VA- KRE TING SOM VÅR KRISTNE TRO LÆRER OSS OM FARSIDENTITET.

Opphav

Først og fremst, kan vi på en måte si at far er den aller første rollen som finnes. Siden Gud alltid har eksistert og han er vår himmelske Far, blir han samtidig den første far. Her ser vi noe vakkert: Gud Faderen er for- bildet for alle fedrene. Denne tan-

ken er så viktig at den bør få dypere forklaring.

Først med et eksempel. Når et firma ønsker å lage en helt ny bil, trenger de først å lage en modell. Modellen blir testet flere ganger og når den er så å si perfekt, blir den første bilen produsert. Bilen blir igjen undersøkt og sjekket om den er trygg å ha på veien og til alminnelig bruk. Når alt er gjennomført og godkjent, mas- seproduserer firmaet biler som er identiske med originalen.

Lignende kan vi si om farsfiguren. Gud Faderen er den perfekte fars- rollen. Siden vi er skapt i Guds bilde, betyr det at våre fedre ikke er noe annet enn en refleksjon av Gud Fa- deren. Av den grunn bør enhver far i ny og ne se etter om de fortsatt bærer på likheter med den første originale faren, for at de kan leve ut sin rolle til beste for sine barn.





Enhet med Far

Det andre vakre bildet som fort kan glemmes, er selve ordet 'Far'. Etter som vår himmelske Far alltid har eksistert, er Sønnen, Jesus Kristus, den aller første som bruker ordet 'Far' til sin far. Med andre ord, forholdet mellom Gud Faderen og Jesus er som i en familie.

Videre kan vi se noe vakkert i dette Faderen-Sønnen-forholdet. Vi tenker ofte at det er naturlig at barn en dag forlater sin far og mor. Barna ønsker å starte sitt eget liv når de blir eldre, de ønsker å være selvstendige, og de vil etter hvert starte sin egen familie. I Gud ser vi noe annerledes. Jesus ønsker alltid å være sammen med sin Far. Jesus

forlot bare sitt hjem, himmelen, for å fullføre et oppdrag som han har fått av Gud Faderen, nemlig å frelse menneskene fra sine synder. Da oppdraget var gjennomført, dro Jesus tilbake til sin Far. Og nå er de sammen i all evighet. Det flotte er at Jesus er en selvstendig person, men han ønsker ikke å være uavhengig av sin Far.

Etter å ha reddet menneskene fra djevelen, blir Jesus som en bro, en heis, vi kan bruke for å komme tilbake til Gud Faderen. Sagt på en annen måte, vårt mål er å komme hjem til himmelen og bo der sammen med vår himmelske Far, og alle de hellige som er våre brødre og søstre. Det blir en stor familie i himmelen!

Kristent fellesskap

Den tredje vakre tingen vi alle kan huske på, er at vi aldri vil bli farløse. Mange sier at de har mistet sin far, enten på grunn av alderdom, sykdom, eller andre grunner. For oss kristne er det ikke slik. Om vår biologisk og jordiske far er borte, forblir Gud Faderen en far for oss i all evighet. Vårt endelige og virkelige hjem er himmelen, og der er vi bestandig velkomne.

Mens vi lever her på jorden, kan alle kristne likevel si at de har to hjem. Det første hjemmet er det fellesskapet man tar del i sammen med pappa og mamma, og eventuelt søsken. Vårt lille hjem har nemlig et annet navn - huskirke.

Det andre hjem er vår menighet, som igjen er en kopi av den store kirken vi kaller den katolske Kirken. I den store kirken er Gud alles Far og vi er evige hans barn. Dette kan vi alltid huske på når vi daglig ber 'Fader Vår'!



INTERVJU



- 1. Hva betyr pappa for deg?**
- 2. Hva er det pappa gjør som gjør deg glad?**
- 3. Hva er den beste tingen med pappa?**





Isabella 9 år

1. Hjelper med lekser og er snill
2. Han er morsom
3. At han er morsom

Abel 11 år

1. Noen fra familien, beste pappa
2. Rolig, gøy, kjøper meg mye ting, la meg være ute mye (7 timer)
3. At han er pappa

Reana 9 år

1. Foreldre
2. Alt
3. Alt

Betiel 8 år

1. Pappa betyr faren min
2. Leke og leke ute
3. Jumpyard, leke med meg på fritiden.



BØNNER TIL HELLIGE JOSEF:

Pave Frans bønn til Hellige Josef for Den hellige Josefs år, oversatt til norsk:

Hill deg, Frelserens vokter,
Den salige Jomfru Marias ektemann.
I din varetekt gav Gud sin enbårne Sønn;
til deg satte Maria sin lit;
hos deg ble Kristus menneske.

Salige Josef, vær en far også for oss, og veiled oss på livets sti.
Oppnå for oss nåde, miskunn og mot, og forsvar oss mot enhver ondskap.
Amen.

Hellige Louis de Montfort skrev følgende bønn til Josef, inspirert av Hill deg, Maria:

Hill deg Josef, Den rettferdige, visdom er med deg;
Velsignet er du iblant menn, og velsignet er Jesus,
Marias, din trofaste hustrus frukt.
Hellige Josef, Jesu Kristi verdige fosterfar,
Be for oss syndere og oppnå for oss visdom fra Gud,
Nå og i vår dødstime.
Amen.

OPPGAVE

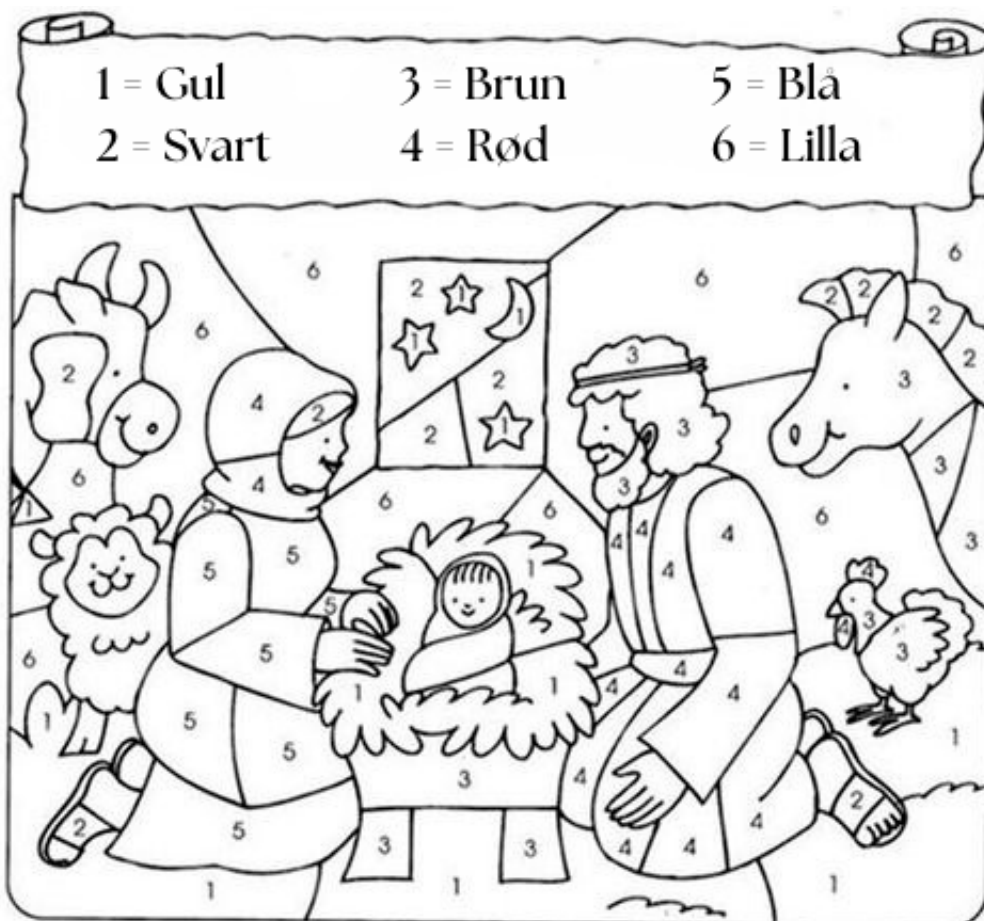


Jesus blir født

(Lukas 2)

Maria og Josef bestemte seg for å overnatte i en stall. I løpet av natten skjedde det noe vidunderlig! Maria fødte Jesus – Guds egen Sønn. Hun svøpte ham i et klede og la ham i en krybbe.

Bruk fargekoden til å fargelegge bildet.



OPPGAVE:

STAV ORDENE FERDIG



K		Y		B	
---	--	---	--	---	--



	D	E	T	L	S
--	---	---	---	---	---



	T			R		E
--	---	--	--	---	--	---



S		Ø		N		G
---	--	---	--	---	--	---



	U		E			E
--	---	--	---	--	--	---



BRETT SELV - PEPPERKAKEHUS

Lag din egen julepynt med dette pepperkakehuset. Finn frem fargeblyanter, saks og lim.



Fargelegg først, også klipp langs kanten på den svarte linjen for hver figur. Brett ved de stiplede linjene. Lim på merkede områder og fest til vegger og tak.

Hva du kan bruke pepperkakehuset til:

1. Som en gaveeske:

Før du fester på taket, legg til en liten gave eller godteri inni huset.

NB! Gaven kan ikke være for tung om du ønsker å henge opp pepperkakehuset.



2. Som hengende julepynt:

Lag hull i opphenget, deretter lim sammen, og fest til taket. Vent til limet har tørket og ta tråd gjennom hullet. Fest så opp din nye julepynt!



Sommer

Barneleir Oslo/Øst - Mariaholm

22. - 27. juni • 8 - 12 år

**Baneleir Sør - Stella
Maris**

22. - 27. juni • 9 - 12 år

Vestlandsleir - Fredtun, Karmøy

23. juni - 30. juni • 8 - 14 år

Juniorleir - Mariaholm

27. juni - 4. juli • 13 - 14 år

Familieleir - Mariaholm

17. - 20. juli

**Familieleir Midt - Søvassli
Fjellsenter**

26. - 29. juli

**Litauisk sommerleir - Tron
ungdomssenter, Tynset'**

3. - 9. august • 8 - 18 år



Høst

Landsmøte - Mariaholm

29. - 31. august



Vinter

Adventsaksjonen

30. november - 23. desember



Figurene er hentet fra Envato - yusufdemirci

ARKENS BOKANBEFALINGER



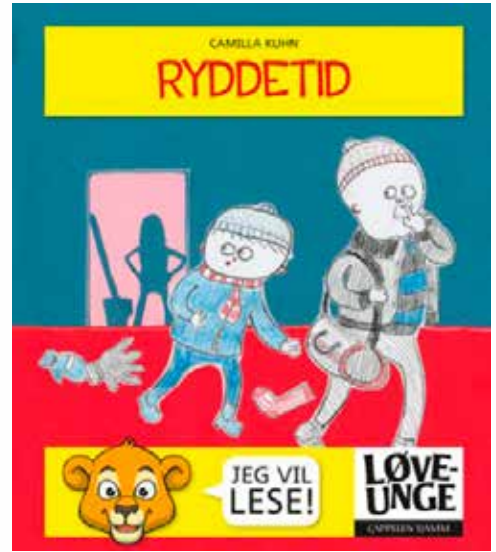
Oskar og eg - alle plassane vi er – Maria Parr Roman, 6+

Oskar er 5 år gammel og har ei storesøster som heter Ida – hun er 8 år gammel. De bor i ei lita bygd, og leker og lever slik som vanlige barn gjør i ei vanlig bygd på et vanlig sted i Norge. I hvert kapittel er det en egen liten fortelling, som at de er redd for at noen gjemmer seg i skapet, og da må de voksne hjelpe til. Familie og forhold mellom søsken er det viktigste i denne boka. Boka er veldig fin å lese sammen med foreldre eller andre voksne, og den kan leses som små fortellinger, uten at det må gå i noen spesiell rekkefølge.



Ryddetid – Camilla Kuhn Flerspråklig bildebok, 4+

Jens og pappa vil veldig gjerne dra til svømmehallen. De sniker seg mot døren, men så oppdager lillesøster at de prøver å dra sin vei, men lillesøster og mamma blir ikke sinte. De drar til svømmehallen, og når de kommer frem forstår de hvorfor de ikke ble sinte. Ryddetid er en bok som er oversatt til veldig mange forskjellige språk, og finnes som tospråklige utgivelser – altså en bok har to forskjellige språk på samme side. Den finnes på blant annet norsk, polsk, ukrainsk, tigrinja, somali og arabisk, og mange flere språk.



Tedrageforbundet – K. O'Neill Tegneserie, 9+

Greta vet at hun skal bli smedlærling som moren sin og lage helt fantastiske rustninger, sverd og skjeer. Hun jobber hardt og trutt, men en dag finner hun en liten dragelignende skapning som holder på å bli spist opp av noe som ligner ulver. Greta redder en tedrage, med blader som vokser på kroppen, og denne heter Jasmin. Hun blir en del av Tedrageforbundet som holder den eldgamle kunsten tedrageoppdrett i live, og sammen med Jasmin vokser de, danner vennskap og møter motstand.



DEN HELLIGE JOSEF

Den hellige Josef er en viktig person for oss katolikker, og han er kjent som stefaren til Jesus. Josef var en snill og rettferdig mann som elsket Maria, Jesu mor, høyt. Han var hennes mann. De to giftet seg med hverandre akkurat på den tiden da det viste seg at Jesus var på vei til å bli født.



Det skjedde på den måten at da Maria fikk vite at hun skulle føde Guds sønn, ble Josef først bekymret. Han tenkte på å forlate Maria og ikke si noe til noen, slik at Maria kunne flytte til et sted der ingen kjente henne. På den måten ville Josef beskytte Maria og babyen hennes.



Men det var ikke slik det ble. Det var ikke Guds plan at Maria skulle dra bort med Jesus. For en natt mens Josef tenkte på disse tingene kom en engel til ham i en drøm. Engelen sa: «Ikke vær redd for å ta Maria til deg, for barnet hun bærer, er fra Den Hellige Ånd.»



Josef lyttet til engelen og tok Maria inn i sitt hjem. Så ble Jesus født. Josef viste stor omsorg for dem, og han var alltid der for å hjelpe og beskytte dem. Josef jobbet som tømmer, og han lærte Jesus mange viktige ting. Han var et godt forbilde for Jesus, og han viser oss hva det betyr å være en kjærlig far og ha familie.



Den hellige Josef er skytshelgen for familier. Han minner oss om å stole på Gud og det at vi skal ta godt vare på våre aller nærmeste i livet. Minnedag: 19. mars.

ARKENS



Arthurs Julegaverace (2011)

Filmen avslører Julenissens høyteknologiske operasjon på Nordpolen, som gjør det mulig å levere gaver til barn over hele verden på én natt. Men når en viktig gave ved en feil ikke blir levert, står den klønete, men hjertevarme Arthur, Julenissens sønn, ser det som sitt ansvar å redde julen for et barn.

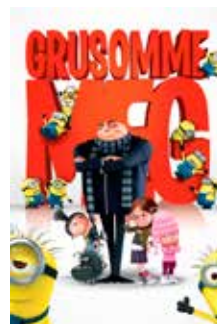
Filmen passer for barn.



Grusomme meg (2010)

Gru er en superskurk som planlegger tidenes største ran. Han bor i et mørkt hus og er omgitt av små, kaotiske hjelpere som hjelper ham med hans onde planer. Men livet hans tar en uventet vending, når tre barn dukker opp og utfordrer livet hans.

Filmen passer for barn fra 6 år og oppover.



FILMANBEFALINGER

De utrolige (2004)

"Herr Utrolig" eller Bob, en tidligere superhelt, som nå lever et normalt liv som kontorarbeider sammen med sin familie. Han savner spenningen fra gamle dager, men må holde sine superkrefter hemmelig. Når Bob får en mystisk beskjed om et topphemmelig oppdrag, blir han fristet til å returnere til livet som superhelt. Snart trekkes hele familien med på et eventyr der både deres spesielle evner og samhold blir satt på prøve.



Filmen passer for barn fra 6 år og oppover.

Løvenes Konge (2019)

Vi følger løveungen Simba, som forguder sin far, Kong Mufasa, og forbereder seg på sin fremtid som konge av savannen. Men utfordringer oppstår når Mufasas bror, Scar, har egne planer for tronen. Simba blir tvunget til å finne sin vei, og med hjelp fra nye venner må han oppdage sitt sanne jeg.



Filmen passer for barn fra 9 år og oppover.

JULEQUIZ

1. På hvilket kontinent finner vi Honduras?
 - a. Amerika
 - b. Asia
 - c. Afrika

2. Hvor mange barn hadde Jakob som vi leser om i Første Mosebok?
 - a. 12
 - b. 13
 - c. 7

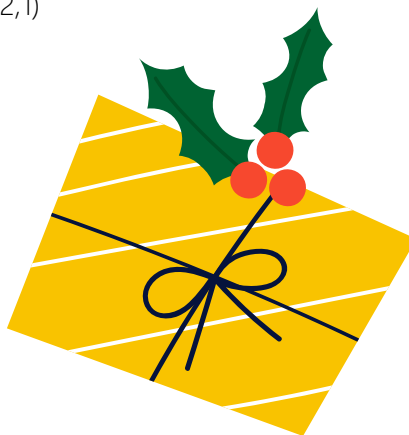


3. Hva betyr advent?
 - a. Herrens ankomst
 - b. Snart jul
 - c. Ventetid

4. Hva heter den ene sønnen til stamfaren Abraham?
 - a. Simon
 - b. Abel
 - c. Isak

5. Hva er det offisielle språket i Honduras?
 - a. Portugisisk
 - b. Engelsk
 - c. Spansk

6. Hvordan begynner juleevangeliet? (Lukas 2,1)
 - a. Det var en gang ...
 - b. Det skjedde i de dager ...
 - c. For lenge siden, langt borte ...



7. Hva er hovedstaden i Honduras?
 - a. Tegucigalpa
 - b. Havana
 - c. Honduras city
8. Av de 10 bud, hva sier det fjerde budet?
 - a. Du skal ikke stjele.
 - b. Du skal ikke ha andre guder enn meg.
 - c. Du skal hedre din far og mor.

BYGG I NORGE OPPKALT ETTER ST. JOSEF



St. Josef kapell, Alta
Bildet av: Dawid Gasiński



St. Josef kirke, Haugesund:
Bildet av: Jan-Tore Egge



St. Josephsøstrenes hjem, Oslo (Grefsen)
Bildet av: Sr. Catarina Hong Phuc Le



St. Joseph kirke, Oslo (Akersveien)
Hentet fra: Oslo byleksikon



KREATIVT HJØRNET

- ★ Å male på telys kan være en morsom og kreativ aktivitet!
Her er en enkel oppskrift for å lage flotte, unike telys.



Dette trenger du:

- Telys
- Maling
- Pensel
- Brett til å ha malingen på
- Avispapir eller plastduk (til å beskytte underlaget)
- Forkle eller gammelt klær (så du ikke får maling på klærne)

Slik gjør du det:

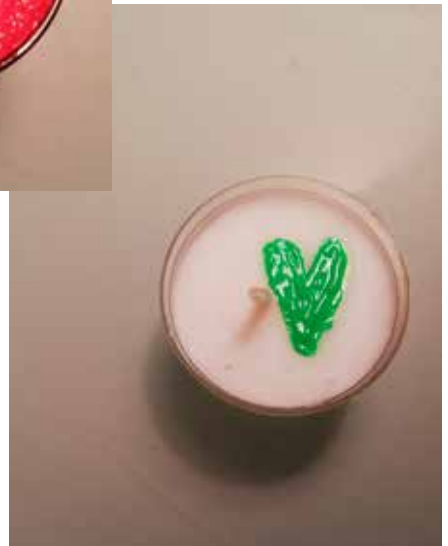
1. Legg avispapir eller plastduken på bordet
2. Bestem hva du vil male
3. Bruk en pensel og maling for å male på toppen av telyset
4. Vent til malingen er helt tørr før du bruker telyset.



Tips:



- Enklere former, som hjerter, stjerner eller geometriske mønstre, fungerer ofte best.
- Husk at motivet bør være sammenhengende og ikke gå helt ut til kanten av lyset eller inn i veken (midten). Dette hjelper motivet å sitte bedre.
- Når telyset brenner, vil malingen ikke smelte. Når lyset er brukt opp, vil det som er malt fortsatt være igjen på bunnen av koppen.
 - Hvis malingen setter seg litt fast i stearinen, er det helt greit – det gjør motivet ekstra unikt.
 - Ha det gøy, og ikke bekymre deg for å gjøre det perfekt. Håndlaget betyr at det blir personlig!



ÅRETS AKSJON



Hva går pengene til?

HONDURAS FRAMTIDENS FRØ

Plant håp, høst glede!

Årets aksjon går til et av Caritas sine matsikkerhetsprogram på Honduras. Les videre for å lære mer om Honduras, matsikkerhet og hvorfor det er viktig og hvordan Adventsaksjonen bidrar til å plante fremtidens frø for å skape håp og glede for noen av verdens fattigste.



Om Honduras

Honduras er et av de fattigste landene i Latin-Amerika. Mange mennesker der har veldig lite penger og få ting de trenger. Over halvparten av folket har ikke nok penger til å leve bra, og mange lever i veldig stor fattigdom. Dessuten opplever landet ofte dårlig vær, som tørke, flom og sterke stormer. Dette gjør det ekstra vanskelig for folk å dyrke mat, spesielt for urfolk, kvinner, barn og personer med funksjonsnedsettelse som bor på landsbygda.

Om prosjektet

Prosjektet vi snakker om, vil hjelpe familier og småbønder som bor i disse utsatte områdene i Honduras. De vil få lære nye måter å dyrke mat på som tåler det skiftende været bedre. Da kan de dyrke mer mat og få et bedre liv. Prosjektet vil også hjelpe dem med å få nok næringsrik mat, få bedre leveforhold og tjene mer penger ved å selge maten sin. På denne måten håper vi at de kan få en bedre fremtid som varer lenge.



OPPGAVE:

KIRKEKAFÉ

Hjelp alle gjestene med deres bestilling.
Kan du regne ut hvor mye hver kunde skal betale?



Kunde 1:

Kunde 2:

Kunde 3:

